

Sölvesborgs Ishockeyklubb´s

STYRDOKUMENT

Ansvar

Ansvar för klubbens sportsliga verksamhet har styrelsen.

Styrelsen utser varje år en ungdomsansvarig. Ungdomsansvarig är ordförande i ungdomssektionen som består av minst 4 deltagare. En från respektive grupp; skridskoskola-U10, U11-U13, U14-U16 samt J.

Ungdomsansvarig tillsammans med U-sektionen ansvarar inför styrelsen för följande av klubbens verksamhetsområde:

- Att klubbens styrdokument och regler efterlevs och att alla berörda är väl insatta i dokumentets betydelse.
- Rekrytera ledare och tränare till ungdomslagen.
- Att via en utbildningsansvarig planera och genomföra utbildningar.
- Se till att varje lagenhet genomför skriftlig säsongsplanering och uppföljning på denna.

Målsättning

SIK har som primärt mål att hand i hand med en bred social verksamhet utveckla ungdomar till så bra ishockeyspelare som möjligt, inom ramarna, såväl sportsligt som ekonomiskt, för den av föreningen fastställda verksamheten. Ambitionen är att SIK ska tillhöra distriktets bättre ungdomsklubbar såväl sportsligt som socialt och härigenom främja att spelarna går vidare till klubbens seniorverksamhet. Kvaliteten i "toppen" ska vara ett resultat av bredd och kvalitet i ungdomsverksamheten. Alla kommer inte att uppnå sina mål med elitseriespel etc. men ska i SIK´s regi få möjlighet att uppnå sin maximala nivå. Oavsett hur långt spelarens hockeykunskaper räcker ska våra ungdomar minnas tiden i SIK som rolig period i livet.

Delmål:

- Att ge våra ishockeyungdomar en meningsfylld fritidssysselsättning och i en god miljö bedriva pedagogiskt rätt ishockeyundervisning..
- Att låta deltagarna känna och dela glädje och tillfredställelse av att utvecklas som ishockeyspelare.
- Att lära ut spelets grunder så att det blir naturligt för spelarna.
- Att skapa ett livslångt intresse för ishockey, för såväl spelare som ledare som för övriga funktionärer.
- Att genom kontakt med spelarnas föräldrar skapa engagemang för vår verksamhet.
- Att genom goda kontakter med skolan bidra till elevernas utveckling och anpassning i samhället. Ishockeyn får inte medföra försämrad skolgång utan skall tvärtom stimulera skolarbetet.
- Att föreningens ledare är föredöme för ungdomarna inom etik, moral och språkbruk. Både spelare och ledare representerar föreningen och förväntas ta hänsyn till det med sitt uppträdande.
- Att tillvarata ledarens intresse för sporten genom att tillgodose denne med utbildning m.m.

- Att ungdomsansvarig tillsammans med ungdomssektionen placerar ledare/tränare på en lämplig nivå utifrån den enskilde personens intresse och kompetens.

Träningens inriktning

- Under utbildningstiden sker isträningen i första hand åldersvis med påfyllning från äldre och yngre åldersgrupp. Påfyllningen ska ske som ett led i utbildningen där yngre spelare som kommit längre i sin utveckling stimuleras och äldre spelare som behöver träna lite mer på grunderna har tillfälle till detta. Vi ska vara medvetna om att individer utvecklas i olika takt och härigenom ska varje individ tillgodoses för att ha möjlighet att nå sin maximala nivå. Det är tränarna tillsammans med ungdomsansvarig som styr hur påfyllningen ser ut.
- Träningen/utbildningen följer de riktlinjer som Svenska Ishockeyförbundets utbildningskommitté utarbetat i ABC-hockey och den vidareutvecklas ständigt i samarbete med distriktets ishockeykonsulent. Ansvariga tränare har skyldighet att delta på utbildningsträffar med ishockeykonsulenten.
- Vi ska erbjuda så många som möjligt en meningsfull och regelbunden träning. För de yngsta kommer lekmomentet i första hand och först vid 13-14 års ålder krävs en mer målmedveten satsning.
- Träningen skall bedrivas med kvalitet och med åldern stigande kvantitet.

Principerna under utbildningstiden

- SIK försöker behålla ungdomarna så länge som möjligt i klubben, oavsett om de har talang eller inte för ishockey. Någon utgallring får inte förekomma i U-lagsåldrarna.
- Vid seriespel prioriteras från U12 blandlag för att möta varje spelares aktuella utvecklingskurva och ge alla spelare möjlighet till så många speltillfällen som möjligt.
- Under hela U-lags tiden ska ungdomarna uppmuntras att delta även i andra idrotter, speciellt under den hockeyfria delen av året.
- Ishockey betyder skötsamhet även utanför planen. Även här ska våra ledare ställa höga krav på spelarna.
- Vid U-lags matcher skall ambitionen vara att alltid spela med fullt lag, dvs. 15 utespelare + målvakt(er).
- Från U14 anordnas försäsongsträning med syfte att förebygga skador samt stärka varje individ fysiskt och psykiskt.

Regler för eventuell ”toppning”

- U8-U12: Ingen toppning. Alla spelar lika. Stor frånvaro på träning kan dock medföra färre matcher.
- U13: Toppning får ske sista ~5 minuterna i varje period om det kan vara matchavgörande.
- U14-U16: Se U13, dessutom får laget coachas vid spel i såväl powerplay som boxplay.
- Att vinna matcher är inte det primära målet. Vinsterna ska komma som en bonus och ett resultat av målmedveten och utvecklingsanpassad träning.
- Laget och den enskilde spelaren ska kunna klara både med- och motgångar. För att skapa den bästa kamratskap och samhörighet i lagen ska även andra aktiviteter anordnas förutom ordinarie träningar och matcher.

Cuper etc.

- Bortacuper ska godkännas av U-sektionen.
- Vid ev. cupspel för U14 och äldre lag bör lagets sammansättning vara av sådan karaktär att laget kan genomföra cupen på ett för föreningen sportsligt och representativt sätt.
- Vid ev. cupspel för U13 och yngre lag ska föreningen med hänsyn till antalet lag som åldersklassen förfogar över, delta med tillräckligt antal lag, så att alla spelare bereds plats.
- Ungdomsansvarig skall alltid meddelas när önskemål om föreningsbyte uppstår, både när det gäller tillkommande och avgående spelare. För junior och seniorspelare förhandlar styrelsen.

Lagorganisation

Första kontakten med SIK sker i vår Hockey/skridskoskola. Därefter bildas ålderslag och senare blandlag för seriematcher och senare i region syd.

Varje lag ska innehålla följande organisation: Lagledare, Tränare, Ass. Tränare, Materialförvaltare/skridskoslipare, Ekonomiansvarig, Cafeteria/Lotteri/PR-gruppsrepresentant samt matchfunktionärer.

Målsättningen är att tränaren/na skall vara utbildad enligt Svenska Ishockeyförbundets regler. Från U13 ska tränaren ha kontrakt med klubben på ett, två eller tre år.

Planering och uppföljning

- Varje lagenhet skall före säsongstart redovisa säsongspanering såväl sportsligt som ekonomiskt för kommande aktiviteter. Detta dokument ska delges U-ansvarig och förvaras på kansliet.
- För seniorlaget gäller detsamma, men redovisning sker till A-lagsansvarig.
- Varje lagenhet ska kontinuerligt anordna föräldramöten under säsongen.
- Varje lagenhet ska upprätta lista över lagets organisation vid issäsongens början.
- Varje lagenhet ska direkt efter avslutad säsong skriftligt sammanfatta årets säsong i en verksamhetsberättelse.
- Varje lagenhet ska utföra materialinventering efter avslutad säsong.

Aktiva

- Kom till ditt omklädningsrum i god tid, minst 30 minuter innan träningar och minst 60 minuter innan matcher.
- Lämna omklädningsrummet senast 30 minuter efter träningstidens slut för att bereda plats för nästa grupp.
- Du ska alltid vara ombytt och klar senast 10 minuter innan utsatt träningstid. Detta för att tränaren ska kunna gå igenom träningspasset och dess syfte så att alla vet vad som kommer att hända och varför. Istiden är dyrbar och måste utnyttjas så effektivt som möjligt. Dessutom övas du i att omsätta teori i praktik vilket är en viktig kunskap för en ishockeyspelare.
- Har du förhinder, anmäl alltid detta i god tid till din ledare före träning eller match. Återkommande ogiltig frånvaro accepteras inte.
- Rätta dig efter ledarens anvisningar.
- Isbanan får inte beträdas förrän du erhållit klartecken från din ledare eller personal i ishallen.

- Efter träning och matcher ska du alltid duscha och tvätta dig. Den personliga hygien är viktig för både hälsa och trivsel.
- Ishockey är ett intensivt spel med närkontakt både vid träning och matcher. Det kan hända att man "tänder till" på någon med eller motspelare. När man går av isen, match eller träning, ska man kunna sträcka fram handen och återigen vara goda kompisar. Detta skapar god kamrat- och lag- anda vilket är livsviktigt för ishockeyn. (Man kan inte älska alla men man måste acceptera varandra).
- Mobbning och destruktivt uppträdande accepteras inte och skall anmälas till U-sektionen för åtgärd.

Material

- Lagets förråd ska hållas låst under träning och matcher och öppnas endast av ansvarig ledare på utsatt tid.
- Kontrollera att din utrustning är hel och komplett innan du går till träning eller match. Skridskor som ska slipas lämnar du till materialförvaltaren efter träning eller match för att få slipat till nästa ispass.
- Tröjor hängs upp på galgar efter varje träning och match. Övrigt material som tillhör klubben placeras i ordning på avsedd plats.
- Håll ordning på kläder och utrustning i omklädningsrummet.
- Material som lånats av klubben återlämnas rengjort och lagat efter avslutad säsong.

Matchdress

- Klubbens färger är gul/svart tröja, svarta byxor, svart damask samt svart hjälm.