

Istider grundschema 2009-2010

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
99-98 tekn.1 16,45-17,40	Tekn./mv * 17,00-17,50	99 16,50-18,00	98 17,00-18,00	95 17,00-18,10
98-96 tekn.2 17,50-19,00	J-lag 18,00-19,10	98 18,10-19,00	97 18,10-19,10	A-lag 18,20-19,40
95 19,10-20,10	A-lag 19,25-20,45	97 19,10-20,00	A-lag 19,20-20,40	Match fre 18,00 27/11 Diö 4/12 Frosta
J-lag 20,20-21,40	Veteran 20,55-22,10	95 20,10-21,20	J-lag 20,55-22,10	
Lördagar Hockeyskola:	10,00-11,00 grupp 1 11,00-12,15 grupp 2			* 1 sept individuell teknik 98-94 8 sept individuell teknik 98-94 15 sept individuell teknik Målvakt 22 sept individuell teknik 98-94 29 sept individuell teknik 98-94
Summa:	99 0,55+1,10 98 1,10+0,50+1,00 97 1,10+0,50+1,00 95 1,00+1,10+1,10 J 1,20+1,10+1,15 A 1,20+1,20+1,20			Målv. Träning: 6 okt Tis 17,00-17,50 3 nov 1 dec